



**FIRMEN-
CHALLENGE
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



**„Bewegung ist das
Natürlichste auf der Welt“**

Kira Grünberg
ehemalige Stabhochspringerin
Botschafterin der Firmenchallenge

Macht mit und tut Euch und der Umwelt was Gutes!

Euer Arbeitgeber hat bereits den ersten Schritt getan und nimmt an der Firmenchallenge Österreich teil.

Nun könnt Ihr ab 1. Oktober mit Euren Teamkolleg:innen 50 Tage lang Bewegungsminuten sammeln und viel Wissenswertes von Sportlegenden und Expert:innen über Ernährung, Bewegung und mentale Fitness erfahren.

Nutzt diesen Gesundheitsimpuls für Euer Wohlbefinden und fördert gleichzeitig die Umwelt, denn je tausend Bewegungsminuten wird ein Baum gepflanzt! Also gleich anmelden!

Viel Spaß, eure Kira



**Alle Infos unter:
www.firmenchallenge-oesterreich.at**

Eine Gesundheitsinitiative mit Unterstützung von

