



**FIRMEN-  
CHALLENGE  
ÖSTERREICH**

WIR SUCHEN DIE AKTIVSTEN UNTERNEHMEN ÖSTERREICHS



**„Sport hat mir gezeigt:  
Ich kann jede Grenze  
überwinden und  
Unglaubliches leisten“**

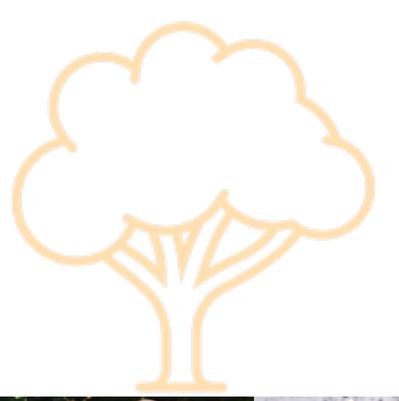
**Andreas Onea**  
Paralympic Schwimmer, ORF-Moderator  
Botschafter der Firmenchallenge

# Macht mit und tut Euch und der Umwelt was Gutes!

*Euer Arbeitgeber hat bereits den ersten Schritt getan und nimmt an der Firmenchallenge Österreich teil.*

*Nun könnt Ihr ab 1. Oktober mit Euren Teamkolleg:innen 50 Tage lang Bewegungsminuten sammeln und viel Wissenswertes von Sportlegenden und Expert:innen über Ernährung, Bewegung und mentale Fitness erfahren.*

*Nutzt diesen Gesundheitsimpuls für Euer Wohlbefinden und fördert gleichzeitig die Umwelt, denn je tausend Bewegungsminuten wird ein Baum gepflanzt! Also gleich anmelden!*



*Viel Spaß, euer Andreas*

**Alle Infos unter:  
[www.firmenchallenge-oesterreich.at](http://www.firmenchallenge-oesterreich.at)**

Eine Gesundheitsinitiative mit Unterstützung von

